

«Утверждаю»

Заведующий *М.И. Желтухина* СЗ ЖелтухинаПриказ № *25* от 25.08.2025

Режим дня МБДОУ детский

сад №2 «Сказка» г. Шагонар 2025 – 2026 уч год (холодный период)

Режимные моменты	1-ая группа раннего возраста «Колосок»	2-ая группа раннего возраста «Берёзка»	Младшая группа «Чечек»	Средняя группа «Мальвина»	Старшая группа (ФФНР) «Огонёк»	Подготовительная группа «Колобок»
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
утренний круг						
утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8,20 – 8,30	8,20 – 8,30	8,20 – 8,30	8,20 – 8,30	8,20 – 8,30	8,20 – 8,30
Подготовка к завтраку, завтрак,	8.30-9,00	8.30-9,00	8.30-9,00	8.30-9,00	8.30-9,00	8.30-9,00
Игры, подготовка к занятиям	9,00 – 9,30	9,00 – 9,30	9,00 – 9,20	9,00 – 9,15	9,00 – 9,15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9,30 -10,00	9,30 -10,00	9,20 – 10,00	9,15-10.05	9,15-10.15	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10,10	10.00-10,10	10.00-10,10	10,00-10,10	10,00-10,10	10,00-10,10
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки	10,00 -11,30	10,00 – 11,30	10,00- 12,00	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	11,30 -12,30	11,30-12,30	12,00 -13,00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
подготовка ко сну, дневной сон	12,30 - 15,30	12,30 - 15,30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, занятия	15.30-16,00	15.30-16,00	15.30-16,00	15.30-16,00	15.30-16,00	15.30-16,00
Полдник	16,00-16.20	16,00-16.20	16,00-16.20	16,00-16.20	16,00-16.20	16,00-16.20
Вечерний круг	-	-	16,20-16,30	16,20-16,30	16,20-16,30	16,20-16,30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

**Режим дня МБДОУ детский
сад №2 «Сказка» г Шагонар 2025 – 2026 уч год (тёплый период)**

Режимные моменты	1-ая группа раннего возраста «Колосок»	2-ая группа раннего возраста «Берёзка»	Младшая группа «Чечек»	Средняя группа «Мальвина»	Старшая группа (ФФНР) «Огонёк»	Подготовительная группа «Колобок»
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность утренний круг утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.20 8,20 – 8,30	7.30-8.20 8,20 – 8,30	7.30-8.20 8,20 – 8,30	7.30-8.20 8,20 – 8,30	7.30-8.20 8,20 – 8,30	7.30-8.20 8,20 – 8,30
Подготовка к завтраку, завтрак,	8.30-9,00	8.30-9,00	8.30-9,00	8.30-9,00	8.30-9,00	8.30-9,00
Подготовка к прогулке, прогулка Занятия в игровой форме во время прогулки (игры, предметная деятельность и другое Возвращение с про- гулки	9,00 -11,30	9,00 -11,30	9,00 – 12,00	9,00-12.00	9,00-12.00	9.00-12.00
Второй завтрак	10.00-10,10	10.00-10,10	10.00-10,10	10,00-10,10	10,00-10,10	10,00-10,10
Подготовка к обеду, обед	11,30 -12,30	11,30-12,30	12,00 -13,00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
подготовка ко сну, дневной сон	12,30 - 15,30	12,30 - 15,30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подь- ем, самостоятельная деятельность, занятия	15.30-16,00	15.30-16,00	15.30-16,00	15.30-16,00	15.30-16,00	15.30-16,00
Полдник	16,00-16.20	16,00-16.20	16,00-16.20	16,00-16.20	16,00-16.20	16,00-16.20
Вечерний круг	-	-	16,20-16,30	16,20-16,30	16,20-16,30	16,20-16,30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00